Workshops mit flexiblen Daten:

Thema	
Die Notfall- und Reiseapotheke für alle kleinen Fälle Lerne ätherische Öle gegen kleine Alltagsverletzung kennen und stelle deine eigene kleine Notfallapotheke zusammen.	½ Tag CHF 147
Destillieren von Gartenpflanzen Ätherische Öle und Hydrolate mit Kupferdestillen selbst herstellen und daraus Spray und Roll-On zur Anwendung machen.	1 Tag CHF 183 ½ Tag CHF 129
Naturparfüm selber herstellen Lerne die Zusammenstellung eines Parfüms und stelle dein eigenes Naturparfüm her	1 Tag CHF 183 ½ Tag CHF 129

Um mehr Flexibilität bei der Datumswahl zu ermöglichen, bieten wir Workshops mit freier Datumswahl an. Melden Sie sich provisorisch für den Workshop an und wir finden gemeinsam mit allen Interessierten einen passenden Termin für die Durchführung des Workshops. Workshops

Mehr Details zu den Vorträgen und Workshops finden Sie auf unserer Webseite unter

www.lernen-mit-feeling.ch

Telefonische Anmeldung ist ebenfalls möglich: 081 740 01 50

Aufzeichnungen und Handouts zum Thema
«Hausapotheke – einfach Hilfe für den Alltag»
können per email auf feeling@feeling-schweiz.ch bestellt werden.

Die Weitergabe von Wissen und Erfahrung über den Einsatz und Anwendung unserer Naturprodukte ist ein Grundpfeiler unserer Firmen-Philosophie. Naturprodukte wie ätherische Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle eignen sich hervorragend dazu, das eigene Wohlbefinden zu steigern und Wehwehchen zu lindern. Für uns sind sie ein täglicher Begleiter.

In unser Seminaren erwerben Sie fundiertes Wissen über die sichere Anwendung und Wirkungsweise sowie Anwendungstipp für den täglichen Einsatz. Ein ganzheitlicher, holistischer Ansatz steht für uns dabei im Vordergrund.

2023 legen wir speziell den Fokus auf die Herstellung und Anwendung individueller Naturkosmetik zur Steigerung des Wohlbefindens und Linderung bei Beschwerden.

Vorträge führen wir **Online per zoom und im Ladenlokal in Chur** durch. Jeder Teilnehmer erhält ein Handout und selbstverständlich ist auch Zeit für Fragen reserviert (Online und vor Ort).

Workshops zu verschiedenen Themen ermöglichen die praktische Anwendung um die Herstellung von Naturprodukten kennenzulernen. Einige Workshops werden auch Online übertragen.

Auf Absprache führen wir gerne Vorträge und Workshops **individuell** für Sie durch, sei es für Ihr Team, Ihren Verein oder für Sie als interessierte Gruppe.

Das Seminarprogramm ist eine Zusammenarbeit zwischen

feeling – Zauber der Düfte
Ringstrasse 24 | 7000 Chur
www.feeling-schweiz.ch

einSein – Gesundheit und Genuss
Galbutz 15 | 7203 Trimmis
www.einSein.ch

Vorträge: Dauer 90min, Kosten CHF 30, **vor Ort & zoom** oder als Aufzeichnung

Datum	Thema
16.03.23	**Nahrungsergänzung** Ein Überblick und die «wichtigsten» Helfer
30.03.23	**Hygiene** Am Körper und im Haushalt
13.04.23	**Kosmetik – Lösungen bei einfachen Hautproblemen** Wie soll meine alltägliche Hautpflege aussehen?
20.04.23	**Mundpflege** Gesunde Mundpflege
04.05.23	**Kosmetik – Hautprobleme einer Frau** Die «Frauenhaut» unterliegt vielen Faktoren. Mögliche Einflussfaktoren
25.05.23	**Kosmetik – Sensible Haut** Sie schütze ich empfindliche Haut?
22.06.23	**Kosmetik – Gesichtspflege** Tägliche Pflege für ein gutes Aussehen
17.08.23	**Kosmetik – Haarpflege** Wie kann meine tägliche Haarpflege aussehen?
31.08.23	**Kosmetik – Stresshaut** Lösungsansätze für die Folgen von Stress
28.09.23	**Kosmetik – Falten / Cellulite** Ein zentrales Thema - Möglichkeiten zur Abhilfe
19.10.23	**Kosmetik – Baby & Kinderpflege** Pflege besonders empfindlicher Haut
09.11.23	**Kosmetik – Psyche** Die Haut als Spiegel unserer Psyche – Was kann ich tun?
30.11.23	**Kosmetik – Altershaut** Gesunde Hautpflege für schlechter versorgte Haut

Workshops: vor Ort & per zoom

Datum	Thema	
23.04.23	**Naturkosmetik Grundlagen – vor Ort & zoom** Wie ist die Haut aufgebaut, wie funktioniert sie, auf was sollte ich achten. Grundlagenseminar	09 – 17Uhr CHF 160.00
25.06.23	**Anwendung Kosmetik – vor Ort & zoom** Praxisseminar zu den Vorträgen Kosmetik. Wie mische ich oder was muss ich beachten.	09 – 17Uhr CHF 200.00
03.09.23	**Naturkosmetik Grundlagen – vor Ort & zoom** Wie ist die Haut aufgebaut, wie funktioniert sie, auf was sollte ich achten. Grundlagenseminar	09 – 17Uhr CHF 160.00
26.08.23	**Grundlagen Aromatherapie Teil 1 – vor Ort & zoom** Praxisseminar zu den Vorträgen Kosmetik. Wie mische ich oder was muss ich beachten.	09 – 17Uhr CHF 370.00
16.09.23	**Grundlagen Aromatherapie Teil 2 – vor Ort & zoom** Praxisseminar zu den Vorträgen Kosmetik. Wie mische ich oder was muss ich beachten.	
12.11.23	**Anwendung Kosmetik – vor Ort & zoom** Praxisseminar zu den Vorträgen Kosmetik. Wie mische ich oder was muss ich beachten.	09 – 17Uhr CHF 200.00

Fastenkurse:

Datum	Inhalt	
11.05.23 **01.06.23**	**Infoabend Fasten – Gratis Vortag vor Ort & per zoom** Wie funktioniert Heilfasten und wie kann es mir helfen, inkl. Informationen zu den Fastenwochen	19:30 - 21:00
	Fasten Zuhause im Alltag – Begleitetes Heilfasten 7 Tage Begleitetes Heilfasten im Alltag nach Buchinger / Lützner	Terminfind-ung nach Anmeldung