



## Veranstungskalender 2021



### Vorträge

Unsere Vorträge führen wir Online per zoom und in unserem Ladenlokal in Chur durch. Zu den Vorträgen gibt es passende Rezepte die entweder selber vor Ort gemischt werden können oder per Post versendet werden. Der Preis beinhaltet die Vortragskosten, Mischungen werden individuell berechnet. Referent: Dipl. Ing. Josef Kreuzer.

**Immunsystem Stärken:** Erkrankungen Vorbeugen, Tipps bei Schnupfen, Husten, Heiserkeit, Grippe, kalte Füße, ...  
Dienstag, 26.10.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

**Stress & Psyche:** Burnout nein danke! Stress abbauen, Ängste und Depressionen verringern, ...  
Dienstag, 9.2.21 | 18:30 – 20:00 per zoom | CHF 20

**Kleine Unfälle:** Möglichkeiten zur Hilfe bei Verletzungen, Verbrennungen, Wundreinigung, Prellungen, Insektenstiche  
Dienstag, 9.3.21 | 18:30 – 20:00 per zoom | CHF 20  
Dienstag, 8.6.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

**Frauenthemen:** Menstruationsbeschwerden, trockene Schleimhäute, Schwangerschaft, Wechseljahre, ...  
Dienstag, 13.4.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

**Hautpflege, Naturkosmetik:** Pflege und Stärkung von Haut und Haar, Schwitzen, Parfüm, ...  
Dienstag, 11.5.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

**Hautkrankheiten:** Pflege und Versorgung der Haut bei typischen Hautkrankheiten  
Dienstag, 25.5.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

**Schule und Lernen:** Unterstützung für das Gedächtnis, Prüfungsangst, leichter Lernen, ...  
Dienstag, 17.8.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

**Hygiene:** am Körper und im Haushalt, Anwendung bei Bakterien, Viren, Pilzen, Oberflächen- und Raumluftreinigung  
Dienstag, 21.9.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

**Verdauung:** Tipps bei Blähungen, Magenbeschwerden, Darmproblemen, ...  
Dienstag, 28.9.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

**Bewegungsapparat:** Möglichkeiten zur Linderung bei Arthritis, Arthrose, Rheuma, Muskelkater, ...  
Dienstag, 30.11.21 | 18:30 – 20:00 per zoom und in Chur | CHF 20

### Workshops

Workshops zu verschiedenen Themen ermöglichen die praktische Anwendung und die Herstellung von Naturprodukten kennenzulernen. Es stehen verschiedene Daten zur Auswahl, das am besten passende wird anschliessend gewählt.

**Grundlagen Aromatherapie:** Grundlagen und Einführung in die Aromatherapie  
26.9.21 | 09:00 – 17:00 | Kursleitung Josef Kreuzer | CHF 160

**feeling Produktewelt kennenlernen:** Kennenlernen der feeling Produkte vom Balsam bis zur Fusspflege  
Online | Daten auf Anfrage, nur für feeling AromaberaterInnen | per zoom | CHF 60

**Naturkosmetik selber Herstellen:** Grundlagen und Herstellung von Balsamen, Massageölen, Körperbutter  
Frühlingstermin offen, 11.9. | 09:00 – 17:00 | Kursleitung Melanie Haltner | CHF 175

**Hausputz & Raumduft:** Ökologische Reinigung kennenlernen, Herstellen und Anwenden, Raumbeduftung herstellen  
Termin 2022 | 09:00 – 17:00 | Kursleitung Melanie Haltner | CHF 165

**Naturparfüm:** Grundlagen der Parfümherstellung und Herstellung inkl. persönlichem Duft Talisman  
3.10.21 | 09:00 – 17:00 | Kursleitung Melanie Haltner | CHF 165

**Natur-Apotheke:** Herstellung einer praktischer Naturapotheke für Zuhause und Unterwegs

Termin 2022 | 13:30 – 17:30 | Kursleitung Melanie Haltner | CHF 130

**Destillieren:** Gartenpflanzen selber destillieren und daraus Hydrolate und ätherische Öle gewinnen

15.8.21 oder 29.8.21 | 09:00 – 17:00 | Kursleitung Melanie Haltner | CHF 160

**Aromaküche:** Praktisches Kochen mit ätherischen Ölen und fetten Pflanzenölen

Termin 2022 | 09:00 – 17:00 | Kursleitung Josef Kreuzer & Markus Brosi | CHF 165

**Weihnachten:** Herstellung von duftenden Geschenken (Körperbutter/Körpercreme, Badeperlen/Massageperlen)

21.11.21 | 09:00 – 12:00 & 13:30 – 16:30 | Kursleitung Melanie Haltner | CHF 60 je Halbtage

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

\_\_\_\_\_, mein Wunschtermin bei Auswahldaten: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, mein Wunschtermin bei Auswahldaten: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, mein Wunschtermin bei Auswahldaten: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Natel: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

### Webseite / Facebook

Besuchen Sie regelmässig unsere Webseite oder facebook für weitere Kurse

### Allgemeines

- Genaue Informationen finden Sie auf unserer Website im Internet unter <http://www.feeling-schweiz.ch/web/seminare/>
- Falls nicht anders vermerkt ist der Kursort feeling Schweiz, Ringstrasse 24, 7000 Chur statt.
- **Ihre Anmeldung ist erforderlich und verbindlich!**
- Bei zu geringer Teilnehmerzahl werden Sie von uns informiert und erhalten die vollen Kosten selbstverständlich rückerstattet.
- Auskunft bekommen Sie im feeling Büro, Tel. 081 740 01 50

### Teilnahme- und Stornobedingungen

Bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl werden die Kurse, Workshops, Seminare abgesagt und die bereits bezahlten Gebühren rückerstattet oder gutgeschrieben. Eine Verpflichtung zur Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Programmänderungen vorbehalten. Die Gebühren sind bis spätestens 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung zu überweisen oder am Kurstag bar zu bezahlen. Schriftliches Storno/Abmeldung ist möglich bis 14 Tage vor Kurs-, Workshop- oder Seminarbeginn, abzüglich Bearbeitungsgebühr von CHF 25.--, danach werden 50% der Kosten einbehalten. Bei Nichtantreten der Veranstaltung (wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird) oder unentschuldigtem Fehlen, wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten oder in Rechnung gestellt.