Workshop

# Gartenpflanzen destillieren

## Ätherische Öle und Hydrolate selbst herstellen

Mit 2 Kupferdestillen gewinnen wir gemeinsam hochwertiges Hydrolat (Pflanzenwasser) und ätherisches Öl aus Gartenpflanzen wie Pfefferminze, Melisse, Salbei, Lavendel, etc.

Anschliessend erstellen wir aus dem gewonnenen Hydrolat pro Teilnehmer 2 Sprays 100ml (je nach Wahl der Pflanze zur Verwendung als Halsspray, Kissenspray für eine gute Nacht, Linderung von Sonnenbrand, etc.) sowie aus dem gewonnen ätherischen Öl 2 Roll-on 10ml (je nach Wahl der Pflanze zur Verwendung bei Kopfweh, Unruhe, Mückenstichen, etc.)

Am Kurs lernen wir ebenfalls wie man mit einfachen Gefässen aus dem Haushalt Hydrolate und ätherische Öle für den Hausgebrauch herstellen, kann ohne eine Destille.

## 4. oder 5. Juli 2020, 09.00 – 17.00 Uhr

## 15. August 2020, 09.00 – 17.00 Uhr

Bitte bei der Anmeldung mitteilen welche der Daten (oder alle) möglich sind. Daraus werden wir den für alle Teilnehmer optimalen Tag festlegen.

bei feeling Schweiz, Ringstrasse 24, 7000 Chur

Referentin: Melanie Haltner

Kosten: CHF 160.--

Anmeldung bitte per Mail an office@feeling-schweiz.ch oder direkt im Geschäft.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter: https://www.feeling-schweiz.ch/web/seminare/