

Details & Anmeldung

- **Alle Vorträge** führen wir **Online per zoom** und im **Ladenlokal in Chur** durch. Jeder Teilnehmer erhält ein Handout und selbstverständlich ist auch Zeit für Fragen reserviert (Online und vor Ort).
- **Workshops** zu verschiedenen Themen ermöglichen die **praktische Anwendung**, um die **Herstellung von Naturprodukten** kennenzulernen. Einige Workshops werden auch online übertragen.
- Auf Anfrage führen wir auch gerne **Vorträge** und **Workshops individuell für Sie** durch, sei es für Ihr Team, Ihren Verein oder für Sie als interessierte Gruppe.

Mehr Details zu den Vorträgen und Workshops finden Sie auf unserer Webseite unter www.lernen-mit-feeling.ch.



Anmeldung

Über unsere Buchungs-Plattform www.lernen-mit-feeling.ch oder telefonisch unter 081 740 01 50.

Aufzeichnungen und Handouts anfordern

- Thema «**Hausapotheke** – einfach Hilfe für den Alltag»
- Thema «**Naturkosmetik** – natürliche Hautpflege für Ihre Gesundheit»

Per E-mail an feeling@feeling-schweiz.ch anfordern.

Das Seminarprogramm ist eine Zusammenarbeit zwischen:

feeling – Zauber der Düfte

Ringstrasse 24 | 7000 Chur

www.feeling-schweiz.ch

einSein – Gesundheit und Genuss

Galbutz 15 | 7203 Trimmis

www.einSein.ch

Seminarkalender 2024

Markus Brosi und Josef Kreuzer - feeling Schweiz | einSein

Gerne laden wir Sie auch im neuen Jahr ein, Ihr Wissen an einem unserer Seminare, Vorträge oder Workshops zu vertiefen oder neue Einblicke in das Thema ätherische Öle zu gewinnen. In unseren Seminaren erwerben Sie fundiertes Wissen über die sichere Anwendung und Wirkungsweise sowie Anwendungstipps für den täglichen Einsatz. Ein ganzheitlicher, holistischer Ansatz steht für uns dabei im Vordergrund.

Die Weitergabe von Wissen und Erfahrung über den Einsatz und Anwendung unserer Naturprodukte ist ein Grundpfeiler unserer Firmen-Philosophie. Naturprodukte wie ätherische Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle eignen sich hervorragend dazu, das eigene Wohlbefinden zu steigern und Wehwehchen zu lindern. Für uns sind sie ein täglicher Begleiter.



Nutzen Sie die Gelegenheit und melden Sie sich frühzeitig an.

www.feeling-schweiz.ch

www.einSein.ch

Vorträge: Wissen vermitteln

Dauer: 19:30 - 21:00 Uhr, 90 Minuten

Kosten: CHF 30.-

Teilnahme vor Ort und per Zoom oder als Aufzeichnung inkl. Unterlagen

Datum	Thema	Lernziel
11.04.24	Honig – Apitherapie	Honig schmeckt nicht nur gut, sondern hat auch noch vielseitige medizinische Anwendungsmöglichkeiten.
16.05.24	Hausapotheke Wunden	Für den Notfall immer gerüstet sein und die richtigen Sachen zu Hause haben. Dies wird hier für die Wundbehandlung erklärt.
06.06.24	Hausapotheke Schmerzen	Was kann ich mit natürlichen Mitteln bei verschiedenen Formen von Schmerz tun?
15.08.24	Stress, Migräne und Ängste	Wie kann ich gezielt wieder in einen „Ruhezustand“ kommen, bzw. was kann ich auch vorbeugend tun?
05.09.24	Mundhygiene	Wie wichtig ist die richtige Mundhygiene? Was kann ich mit einfachen Mitteln selbst tun?
10.10.24	Hautpflege	Die Bedeutung und die Möglichkeiten einer gesunden Hautpflege.
07.11.24	Fette Pflanzenöle	Fette Öle sind medizinisch sehr wertvoll und können ideal in die tägliche Küche eingebaut werden
05.12.24	Nahrungsergänzung	Welche Nahrungsergänzungen sind wann und in welcher Form sinnvoll?



Workshops: In der Praxis anwenden

Dauer: 09:00 - 17:00 Uhr

Teilnahme vor Ort und per Zoom inkl. Unterlagen

Datum	Thema	Lernziel	Kosten
13.04.24 oder 14.04.24	Grundlagen Aromatherapie Teil 1 vor Ort und per Zoom	Teil 1: Wirkung und Anwendung von fetten Pflanzenölen und Hydrolaten	CHF 370.-
04.05.24 oder 05.05.24	Grundlagen Aromatherapie Teil 2 vor Ort und per Zoom	Teil 2: Wirkung und Anwendung von ätherischen Ölen	
27.04.24 oder 28.04.04	Grundlagen Kosmetik vor Ort und per Zoom	Wie ist die Haut aufgebaut, wie funktioniert sie, auf was sollte ich achten. Grundlagenseminar	CHF 170.-
08.06.24 oder 09.06.24	Praxis Kosmetik vor Ort	Praxisseminar zu den Vorträgen Kosmetik. Wie mische ich und was muss ich beachten.	CHF 200.-
31.08.24 oder 01.09.24	Grundlagen Aromatherapie Teil 1 vor Ort und per Zoom	Teil 1: Wirkung und Anwendung von fetten Pflanzenölen und Hydrolaten	CHF 370.-
28.09.24 oder 29.09.24	Grundlagen Aromatherapie Teil 2 vor Ort und per Zoom	Teil 2: Wirkung und Anwendung von ätherischen Ölen	
12.10.24 oder 13.10.04	Grundlagen Kosmetik vor Ort und per Zoom	Wie ist die Haut aufgebaut, wie funktioniert sie, auf was sollte ich achten. Grundlagenseminar	CHF 170.-
09.11.24 oder 10.11.24	Praxis Kosmetik vor Ort	Praxisseminar zu den Vorträgen Kosmetik. Wie mische ich und was muss ich beachten.	CHF 200.-