



**Schulungsraum am roten Platz
7220 Schiers im Prättigau /GR**

Kurs "a magical feeling" Basis-Wissen | ätherische Öle

Ätherische Öle – gebündelte Pflanzenkraft

Permanent sind wir von Düften umgeben, kein Raum, kein Ort, kein Wesen ohne Duft! Manche Gerüche lassen uns die Luft anhalten, die Nase rümpfen wir empfinden sie als Gestank und unangenehm – und an anderen Düften können wir uns nicht „satt riechen“ z.B. der Duft einer Rose, der Duft von frischem Brot oder Weihnachtsgebäck. Wir fühlen uns wohl, kriegen Hunger oder können uns entspannen.

Wenn wir wissen, wie Düfte unser Wohlbefinden beeinflussen können, weshalb umgeben wir uns nicht ganz gezielt mit Düften?

Wussten Sie schon, dass....

- der amerikanische Geruchsforscher Dr. Alan Hirsch in einer Studie herausfand, dass Frauen die nach **Grapefruit** duften von Männern um 6 Jahre jünger eingeschätzt wurden?
- **Zitronenöl** Ihr Immunsystem stärkt und Sie somit Krankheiten vorbeugen können?
- die **Bergamotteessenz** erfolgreich bei der Raucherentwöhnung eingesetzt wird?
- **Geraniumöl** den Hormonhaushalt reguliert?
- Der Duft der **Orange** die Zirbeldrüse stimuliert, welche das lichtabhängige Hormon Melatonin produziert?

Termin: **Samstag, 11. September 2010**
Ab 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kosten: **CHF 180.00 p. P.**
Inkl. Kursunterlagen, Getränke

Kursleitung: **Janine Willi, Monica Willi**

Anmeldung unter: **078 731 38 34** Frau Anita Felix www.mediterrano.ch